



インスピレーションになるう

国際ロータリー第2750地区  
東京多摩グリーンロータリークラブ  
2018～2019年度

# 会報

増強から広げる



2018. 12. 12 第1294回例会 No. 29-18 2018. 12. 19発行

◎司会 SAA・親睦委員 小泉 博  
◎開会点鐘 幹事 菊池 敏

◎ロータリーソング「奉仕の理想」

ソングリーダー 森本 由美

◎お客様紹介 幹事 菊池 敏  
東京調布RC次年度多摩東Gガバナー補佐 新田重彦様  
〃 多摩東Gグループ幹事 門馬光直様  
東京東江戸川RC 森本 弘様  
岡山西南RC 椎原裕二様

◎お客様ご挨拶

次年度多摩東Gガバナー補佐 新田重彦様  
・去る10月22日に我がRCの55周年の式典があり、貴クラブより多数の参加を賜り無事に終了できたことをご報告と御礼申し上げます。



◎会務報告 幹事 菊池 敏

【12月5日の定例理事会での決定事項】

- ①Xmas例会、寿例会の予算案を承認済み。
- ②次年度地区職業奉仕副委員長に森本会員で決定。
- ③2019年3月14日(水)の「地区ポリオ撲滅チャリティゴルフに参加の件を承認済み。
- ④次週のXmas例会時に社会福祉協議会への募金をクラブ名にて寄付の予定。
- ⑤卓話については、月初にプログラムを公表する。

◎幹事報告 幹事 菊池 敏

【回覧】

- ・ガバナー月信12月号
- ・第2750地区スキー同好会の第1回スキーツアーのお知らせ(再送) 東京世田谷RCより

- ・1月9日(水)新春2クラブ合同寿例会の出欠表
- ・多摩映画フォーラム第28回映画祭の報告

## 【委員会報告】

◎各委員会・他

★クリスマス例会・寿例会について

SAA・親睦委員長 杉山 真一

- ・Xmas例会には、1人1品商品の持参を願います。
- ・寿例会の会費は4000円/人で承認を得ました。

★先週の会報について

会報・記録委員長 小泉 博

- ・通信障害が発生したため、先週分の会報は次週の例会時に、本日分の会報と併せて配布致します。
- ・本年度下半期の当番表は、今週中に配布致します。

★元米山奨学生 スラミニット ノピパット君

元カウンセラー 大松 誠二

- ・2015年-2016年の元米山奨学生のノピパット君が月21日～25日に来日します。12月22日(土)にお会いする機会を作りたいので、希望者はお申し出下さい。

★ロタキッドクリスマス定期コンサート

宮本 誠会員

- ・東京多摩Gロタキッドクラブ心の歌少年少女合唱団は12月14日(金)に定期コンサートを開催します。団員減少のため最後のコンサートとなる可能性があります。是非ご参加下さい。

◎出席報告 出席奨励委員会 峯岸 忠

会員総数	27名
出席義務免除者	7名
出席者数	15名
出席義務者	15名
出席免除者	5名
計	20名

出席率 20/26 = 76.92%

第1292回(11/28)訂正出席率 77.78%

例会場 京王プラザホテル多摩 例会日 水曜日 12:30～ 月最終例会 18:30～  
事務局 〒206-0033 多摩市落合1-43 京王プラザホテル多摩561号  
TEL 042-372-6463 FAX 042-372-6491 Eメール [tamagrc@tamagrc.join-us.jp](mailto:tamagrc@tamagrc.join-us.jp)

会長 三田みよ子 幹事 菊池 敏 会報・記録委員長 小泉 博  
副委員長 守田 亨 委員 関岡俊二 遠藤二郎 瀬戸 武 宮本 誠  
森本由美 田崎博実 HP: <http://www.tamagrc.join-us.jp/>

◎ニコニコBOX SAA・親睦委員 杉山 真一  
東京調布RC創立55周年実行委員長

新田 重彦様 去る10月22日、我がクラブ創立55周年の式典、及び祝賀会に貴クラブより多数出席いただき誠にありがとうございました。お陰様で無事終了することができました。

森本 弘様 お世話になります。

椎原 裕二様 ご無沙汰してます。一年お世話になりました。来年も宜しくです。

菊池 敏 次年度ガバナー補佐、グループ幹事  
ようこそ！

吉沢 洋景 X'mas 例会 欠席で すみません。

峯岸 忠 次年度ガバナー補佐新田様 グループ幹事 門馬様ようこそ 次年度宜しくお願  
いします。初野さん卓話よろしくお願  
いします。楽しみです。

初野 有人 多摩東G ガバナー補佐新田様 グループ  
幹事門馬様ようこそいらっしやいました  
村上 久 次年度ガバナー補佐新田様グループ幹事  
門馬様ようこそ。

入沢 修自 本日は新田ガバナー補佐、門馬グループ  
幹事ありがとうございます。

宮本 誠 次年度ガバナー補佐新田様グループ幹事  
門馬様ようこそおいで下さいました。

澄川 昇 門馬さん久しぶりです ようこそいらっ  
しやいました。

小泉 博 皆さん コンニチワ 新田ガバナー補佐  
門馬幹事ようこそいらっしやいました

大松 誠二 今晚からまた寒くなるよ、気を付けよう。

森本 由美 新田さま 門馬さまお忙しい中、ようこ  
そいらっしやいました。

良いお年を！！

伊澤ケイ子 新田ガバナー補佐、門馬グループ幹事  
ようこそ。

初野さん卓話楽しみです。

守田 亨 ガバナー補佐、グループ幹事ようこそ  
初野さん卓話楽しみです。

関岡 俊二 先週ミャンマーに行っていました「ビル  
マの堅琴」の水島上等兵の墓と、戦没  
者慰霊をしてきました。

バガンの遺跡は一見の価値あります。

**本日の合計¥23,000 (累計¥549,223)**

◎卓話 初野有人会員

本日は会員各位に色々な知識を持って帰って欲しいと  
思います。

【フレイルについて】

昨年「多摩フレイル予防プロジェクト」が多摩市  
の市政として、各委員会が設けられて大きな取組みの  
ひとつとなっています。

日本老年医科学会にて決めた言葉ですが、簡単に言う



と「身体が弱っている(虚弱)  
こと」です。

介護状態になりそうな介護  
予備軍の方々のことを「フレ  
イル」と言います。

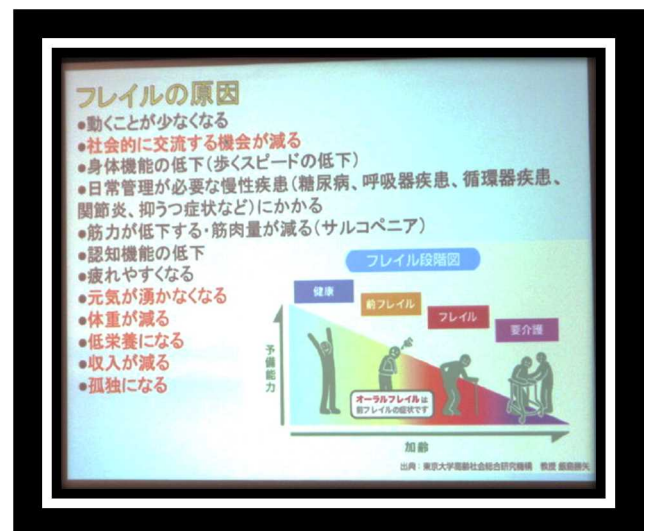
私が関わっている歯科医  
の分野では、噛めない、歯が  
無い、飲み込めない、喋れな

いことを「オーラルフレイル」と言います。

《フレイルの原因》

動くことが少なくなってくる、社会的に交流する機会  
が減る、身体機能の低下、日常生活で慢性疾患、筋力  
が低下する、認知機能の低下、疲れやすくなる、**元  
気が湧かなくなる、体重が減る、低栄養になる、収入  
が減る、孤独になる。**

赤字はRCにいれば心配ありません。(笑い)



会員増強の謳い文句としてみては如何でしょうか。

【虫歯の原因について】

※500 ccの飲料にスティックシュガー(1本約5g)

何本分が入っているか? を具体例にてお話し  
いただきました。

甘いジュース類はお子様、お孫様には常飲させず、適  
度にお子様、お孫様に与えるべきです。

【乳児の指しゃぶりについて】

指にタコが出来るほど親指を指しゃぶりする(1~2  
年継続すると)と上顎の前歯が突出してしまいます。  
人間の頭の骨は3つに分かれており、乳児の時代は成  
長するために繋がっていません。親指で前頭部が前に  
押し出されてしまいます。

【子供の爪を噛む癖について】

爪を噛むこと(2~3年継続すると)で、歯と歯を噛  
みあわせてしまい歯の中心線が歪んでしまいます。  
中学生くらいまでやってはいけません。

【舌を前歯と前歯を噛む癖について】

奥歯だけしか噛まなくなってしまうので、上下の前歯  
が閉じなくなってしまう。歯列矯正治療が必要に  
なってしまいます。

【虫歯になりやすい食べ物について】

※チョコレート、クッキー、プリン、キャラメル等の事例にてご説明いただきました。  
長く歯に留まる食べ物の方が虫歯になりやすい(口内の温度で溶けやすい食べ物は虫歯のリスクが低下します)です。

各種の資料をプロジェクターからスクリーンに投影され、専門的なお話を分かりやすく、楽しく、お話しいただきました。  
また、随所に歴史上の人物が登場し、お話の最後に「登場していない人物」を当てるクイズがあり、認知機能のテストがありました。  
全会員、大変勉強になりました。  
初野会員、誠に有難うございました。

## 【 年次総会 】

司会 幹事 菊池 敏

◎開会 副会長 萩生田政由

◎次年度役員理事信任決定  
指名委員会委員長 萩生田政由

会長エレクト	峯岸	忠会員
副会長	小坂	一郎会員
幹事	田崎	博実会員
SAA	初野	有人会員
会計	林田	敏誠会員
理事	遠藤	二郎会員

◎挨拶 次年度会長 入沢 修自  
来年度はいわゆる「入沢年度」ということとなりますが、役職が人を作るのではないかと思います。  
皆様のご意見等もあろうかと思いますが、本日選任された次年度役員の皆様にお力をお借りして、また、何でも理事会で話し合っていきたいと思っております。  
宜しくお願いします。

◎閉会 副会長 萩生田政由  
RCは、会長・理事・役員だけでは会が回りません。  
本年の三田年度と同様に、入沢年度も全会員により絶大なるご協力をいただき、無事に出航できるようにご協力お願い申し上げます。

## ◎お客様より一言



東江戸川RC 森本 弘様  
本日は歓迎していただき誠に有難うございます。  
私はロータリアン歴が 20 数年になります。  
東江戸川 RC は、先般 50 周年の記念行事を行いました。

当クラブは現在会員数が 32 名ですが、私の入会時は約 60 名でした。

江戸川区は人口約 70 万人ですが、RC は 5 クラブあります。総人数は約 150 名です。

私のロータリークラブ観としては、格調が高く、入会時は「私でよいのか？」と聞いた覚えがあります。  
今後も地区が違えど、お互いに交流を深めていただければと思います

当クラブは毎週火曜日にタワーホール(都営新宿線でアクセス)で例会を行なっています。

是非皆様のお越しをお待ちしております。

また、当クラブは設立依頼、出席率が 100%です。

全員の出席が当然であろうと思っております。

地区大会の表彰も受けております。

今後とも何卒宜しくお願い申し上げます。

## 岡山西南RC 椎原 裕二様



岡山西南 RC も来年 4 月で 50 周年です。

交友関係を結んでいる台湾 東南 RC も本年 11 月 11 日で 50 周年でした。記念式典には岡山から 30 数名が台湾に行き参りました。

当クラブは、私の入会時に会員数約 110 名でした。

30 年近く経った現在では、約 55 名に減りました。

私は東京で仕事をしている背景もあり、特例で貴クラブにメーキャップをさせて貰っています。

お世話になってもう何十年となるでしょうか。

私の考える RC は、親睦団体と思っています。

日本国内外を含め、色々な人にお会いすることができ、色々なお話を聞かせていただけることができるため、世界で一番の組織と思っております。

また来年も貴クラブにお世話になれば有難く存じますので宜しくお願いします。

◎閉会点鐘 副会長 萩生田政由

東江戸川 RC の森本 弘様  
岡山西南 RC の椎原 裕二様  
お客様としてお越しいただいたにも係らず卓話を賜り誠に有難うございました。  
RC に精通されている方、RC を人生の生きる糧にされている方のお言葉は身が重く感じます。



次年度は当クラブも 100%の出席率となるよう努力致します。

(今週の担当 守田 亨)